

## INFORMOVANÝ SOUHLAS KLIENTA

*k nezbytnosti používání ochranného faktoru SPF 30+ a dodržování kontraindikací před/po kosmetickém ošetření chemickým peelingem*

---

**Jméno klienta a datum narození:** \_\_\_\_\_

**Datum ošetření:** \_\_\_\_\_

Tímto potvrzuji, že jsem byl/a kosmetičkou řádně, srozumitelně a dostatečně informován/a o níže uvedených skutečnostech, plně jim rozumím a zavazuji se k jejich respektování a dodržování.

---

### 1. Ošetření chemickým peelingem

V rámci dnešního ošetření byla aplikována procedura chemického peelingu, jejímž cílem je exfoliace a regenerace pleti, zlepšení její struktury a sjednocení tónu. Peeling ovlivňuje povrchové vrstvy pokožky, dočasně oslabuje její přirozenou ochrannou bariéru a výrazně zvyšuje citlivost na sluneční záření i další zevní faktory.

---

### 2. Nezbytnost používání ochranného faktoru SPF 30+

Byl/a jsem informován/a o povinnosti každodenní aplikace opalovacího přípravku s ochranným faktorem SPF 30 nebo vyšším, a to:

- **V případě jednorázového ošetření:** po dobu minimálně 3 týdnů.
- **V případě série (kúry) ošetření:** po celou dobu trvání kúry.

Používání SPF je nezbytné i při krátkodobém pobytu venku, s výjimkou situací, kdy se klient nachází výhradně v interiéru nebo je venku úplná tma (např. v noci či za extrémně zataženého počasí).

**Nedodržení této zásady může mít vážné dopady na stav pokožky, včetně:**

- vzniku **hyperpigmentací**,
- podráždění a zvýšené citlivosti,
- zánětlivých reakcí,
- dlouhodobého poškození vlivem UV záření.

Za případné nežádoucí reakce způsobené nedodržením ochranného režimu nese plnou odpovědnost klient/ka.

---

### 3. Kontraindikace a následná péče po ošetření

Po chemickém peelingu je **nutné vyhnout se** následujícím činnostem a vlivům:

#### Do 48 hodin:

- pobytu na přímém slunci,
- návštěvě bazénu, sauny, vířivky,
- intenzivní fyzické aktivitě spojené s pocením,
- používání přípravků s kyselinami, retinoidy nebo jinými silně aktivními látkami (*není-li doporučeno jinak*).

#### Po dobu minimálně 3 týdnů:

- zákaz návštěvy solária.

**V případě pravidelného podstupování peelingu je návštěva solária po celou dobu kúry přísně zakázána.**

---

### 4. Používání retinolu před a po ošetření

Pro dosažení optimálních výsledků a minimalizaci podráždění je doporučeno:

- **Týden před chemickým peelingem retinol nepoužívat.**
- **Týden po ošetření rovněž doporučujeme používání retinolu vynechat.**

V případě, že je klientka na retinol dlouhodobě zvyklá a používá jej v rámci anti-aging péče, je možné s jeho opětovným zařazením do rutiny **začít pozvolna přibližně po 3–5 dnech od ošetření**, a to **ve snížené frekvenci** (např. každý druhý až třetí den). Klientka je však informována, že i při dodržení těchto zásad může dojít ke zvýšenému olupování pokožky, které je běžnou reakcí.

---

### 5. Potvrzení informovanosti a souhlasu

Prohlašuji, že jsem všem výše uvedeným informacím plně porozuměl/a. Instrukce mi byly sděleny jasně a srozumitelně, měl/a jsem prostor pro dotazy a souhlasím s uvedenými doporučeními a jejich dodržováním.

**Tento informovaný souhlas je platný až do jeho odvolání nebo změny. Není nutné jej podepisovat při každém dalším kosmetickém ošetření stejného typu, pokud nedojde ke změně zdravotního stavu, použitých přípravků nebo postupu.**

---

Podpis klienta: \_\_\_\_\_

Podpis kosmetičky: *Anna Pacáková, IČ 02702029*

Datum: \_\_\_\_\_